

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited
中國香港空手道總會有限公司
Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme
2026
2026年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Apr-Jun2026)
課堂時間表(2026年4月至6月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre

地點：香港公園體育館

Address: 1/F Dance Room, 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號1樓舞蹈室

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期(日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	11/4/2026	1000-1200	A
2	12/4/2026	1200-1400	B
3	13/4/2026	2000-2200	C
4	18/4/2026	1000-1200	B
5	19/4/2026	1200-1400	C
6	20/4/2026	2000-2200	A
7	25/4/2026	1000-1200	C
8	26/4/2026	1200-1400	A
9	27/4/2026	2000-2200	B
10	2/5/2026	1000-1200	A
11	3/5/2026	1200-1400	B
12	4/5/2026	2000-2200	C
13	9/5/2026	1000-1200	B
14	11/5/2026	2000-2200	C
15	16/5/2026	1000-1200	A
16	17/5/2026	1200-1400	C

17	18/5/2026	2000-2200	A
18	23/5/2026	1000-1200	B
19	30/5/2026	1000-1200	A
20	31/5/2026	1200-1400	B
21	1/6/2026	2000-2200	C
22	6/6/2026	1000-1200	B
23	7/6/2026	1200-1400	C
24	8/6/2026	2000-2200	A
25	13/6/2026	1000-1200	C
26	14/6/2026	1200-1400	A
27	15/6/2026	2000-2200	B
28	20/6/2026	1000-1200	A
29	22/6/2026	2000-2200	B
30	27/6/2026	1000-1200	C
31	28/6/2026	1200-1400	B
32	29/6/2026	2000-2200	C

(Rev. 9/4/2026)