

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme 2026

2026年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Jul-Sept 2026)

課堂時間表(2026年7月至9月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre (Dance Room)

地點：香港公園體育館 (舞蹈室)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期 (日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	04/7/2026	1000-1200	A
2	05/7/2026	1200-1400	C
3	06/7/2026	2000-2200	A
4	11/7/2026	1000-1200	B
5	12/7/2026	1200-1400	A
6	13/7/2026	2000-2200	B
7	18/7/2026	1000-1200	C
8	19/7/2026	1200-1400	B
9	20/7/2026	2000-2200	C
10	25/7/2026	1000-1200	A
11	26/7/2026	1200-1400	C
12	27/7/2026	2000-2200	A
13	01/8/2026	1000-1200	B
14	03/8/2026	2000-2200	A
15	08/8/2026	1000-1200	B
16	09/8/2026	1200-1400	C

17	10/8/2026	2000-2200	B
18	15/8/2026	1000-1200	C
19	16/8/2026	1200-1400	A
20	17/8/2026	2000-2200	C
21	22/8/2026	1000-1200	A
22	23/8/2026	1200-1400	B
23	24/8/2026	2000-2200	A
24	29/8/2026	1000-1200	B
25	30/8/2026	1200-1400	C
26	31/8/2026	2000-2200	B
27	05/9/2026	1000-1200	C
28	06/9/2026	1200-1400	A
29	07/9/2026	2000-2200	C
30	12/9/2026	1000-1200	A
31	13/9/2026	1200-1400	B
32	14/9/2026	2000-2200	A
33	21/9/2026	2000-2200	B
34	27/9/2026	1200-1400	C
35	28/9/2026	2000-2200	B

(Rev. 1/6/2026)