



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

主辦機構

協辦機構

資助機構



檔案編號 : KFHKC/T001/26
日期 : 2026年2月20日
致 : 各道場代表

更新版

第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽 <章程>

由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦，中國香港空手道總會有限公司協辦及康樂及文化事務署資助之「第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽」將於 2026 年 4 月 19 日(星期日)舉行。本會將於抽籤後，再確實比賽賽程。所有賽事日期之最終安排，本會會以網頁內公佈為準。地點及時間如下：

日期： 2026 年 4 月 19 日(星期日)

地點： 坑口體育館(將軍澳培成路 38 號西貢將軍澳政府綜合大樓 1-3 樓)

時間： 上午 10 時正至下午 6 時正

比賽項目如下

啡帶組 (1-3 級)

男子組手

67 公斤以下

75 公斤以下

75 公斤以上

男子形

個人

女子組手

55 公斤以下

55 公斤以上

女子形

個人

綠帶組 (4-6 級)

男子組手

67 公斤以下

75 公斤以下

75 公斤以上

男子形

個人

女子組手

55 公斤以下

55 公斤以上

女子形

個人

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION
ASIAN KARATEDO FEDERATION
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA



中國香港空手道總會有限公司
The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室

Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk

網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

今年試辦項目(不會被邀請參加為期一年的香港初級代表隊培訓計劃 - 初級代表隊訓練)

啡帶組 (1-3 級)

先進一組至三組

男子組手

70 公斤公下

70 公斤公上

女子組手

53 公斤以下

53 公斤以上

先進四組至六組

男子組手

70 公斤公下

70 公斤公上

先進一組或以上

男子形

個人

先進四組至六組

女子組手

53 公斤以下

53 公斤以上

先進一組或以上

女子形

個人

綠帶組 (4-6 級)

先進一組至三組

男子組手

70 公斤公下

70 公斤公上

女子組手

53 公斤以下

53 公斤以上

先進四組至六組

男子組手

70 公斤公下

70 公斤公上

先進一組或以上

男子形

個人

先進四組至六組

女子組手

53 公斤以下

53 公斤以上

先進一組或以上

女子形

個人

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION

ASIAN KARATEDO FEDERATION

SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

- 2 -

Rev. 20.02.2026



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

參賽資格：

1. 中國香港空手道總會有限公司有效會員道場，必需繳交 2026 年之道場年費港幣 500 圓及個人會員費港幣 80 圓。
2. 中國香港空手道總會有限公司有效註冊會員，所有新入會或續會之會員，必需另外填寫「會員年費支付列表」一份。
3. 新入會會員必須填妥個人會員申請表連同身份證副本一併遞交，否則報名作廢，恕不處理。
4. 比賽將會實施 WKF 最新版本賽例(Valid from 1.1.2026)。
5. 綠帶組(4-6 級)賽員年齡在 18 歲或以上(出生日期於 2008 年 4 月 19 日或之前)，並於比賽當日(2026 年 4 月 19 日)或之前，考獲 4-6 級之級別。
6. 啡帶組(1-3 級)賽員年齡在 18 歲或以上(出生日期於 2008 年 4 月 19 日或之前)，並於比賽當日(2026 年 4 月 19 日)或之前，考獲 1-3 級之級別。
7. 今年試辦項目：綠帶組 (4-6 級)先進一組至三組組手「年齡在 35 歲至 50 歲(出生日期:20/4/1975-19/4/1991)」、綠帶組 (4-6 級)先進四組至六組組手「年齡在 51 歲至 65 歲(出生日期:20/4/1960-19/4/1975)」、綠帶組(4-6 級)先進一組或以上個人形「年齡在 35 歲或以上(出生日期:19/4/1991 或以前)」，並於比賽當日(2026 年 4 月 19 日)或之前，考獲 4-6 級之級別。啡帶組(1-3 級)先進一組至三組組手「年齡在 35 歲至 50 歲(出生日期:20/4/1975-19/4/1991)」、啡帶組(1-3 級)先進四組至六組組手「年齡在 51 歲至 65 歲(出生日期:20/4/1960-19/4/1975)」及啡帶組 (1-3 級)先進一組或以上個人形「年齡在 35 歲或以上(出生日期:19/4/1991 或以前)」，並於比賽當日(2026 年 4 月 19 日)或之前，考獲 1-3 級之級別。
8. 一經報名，賽員名單不可更改。
9. 是次啡帶組賽事之優勝者，可被邀請參加為期一年的香港初級代表隊培訓計劃 – 初級代表隊訓練(試辦項目除外)。

參賽費用：

每一項賽事港幣 80 圓正 (已包括保險費港幣 30 圓)，請以劃線支票，抬頭寫上「中國香港空手道總會有限公司」並於支票背面填上道場名稱及道場編號。所有參賽費用必須以支票繳付，概不接受現金繳付，所有參賽費用一經繳交，將不會退還。為支持環保及減省行政時間，繳交參賽費用及會員費用時，請每個道場統一以獨立支票代表各道場會員繳交費用(一張繳付參賽費用，一張繳付道場會員費用)。



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

申請參加比賽：

採用 Sportdata 報名模式，由道場代表統一為教練及賽員在網上報名。有關開戶及報名程序，請參閱《Sportdata 使用手冊》。兩份聲明書「表格 1」及「表格 2」，道場代表細閱及完成「表格 1」列出的各項細則後，必須簽署交回。

道場代表成功完成 Sportdata 報名，可進入報名費總數表，閱覽已報名之比賽費用總數(包括教練及賽員)。請列印該總數表、連同相關報名費金額支票，以及已簽署的「表格 1」，一併交予總會秘書處。

至於「表格 2」，道場代表安排參賽教練及賽員簽署後，請妥善保存，並於比賽當日帶到會場作備用。如有需要，本會有權要求道場代表出示「表格 2」作相關查閱。

有關開戶、報名及列印報名費總數表流程，請參閱《Sportdata 使用手冊》，如對於 Sportdata 使用存在疑問，可電郵本會查詢，或於辦公時間致電總會，秘書處職員會盡力提供適當協助。

請注意：

1. 為方便道場代表，《Sportdata 使用手冊》的「目錄」擁有按鍵前往功能，使用者往需要查閱的項目按一下，即可直接跳到該版面。
2. 使用 Sportdata 報名時，請注意道場名稱及賽員姓名，必須使用中文，並根據使用手冊指示，加上道場編號及會員號碼；
3. 道場代表如不具備已簽妥的聲明書，即「表格 2」，相關人士參賽資格可能會被取消；道場代表並需就該人士於參賽期間、可能出現的問題負責。

截止日期：

2026 年 3 月 16 日(星期一)中午 12 時正或之前 (郵寄表格以郵戳日期為準，逾時概不接受報名)

1. 因需分開編排各項比賽項目，請以單面影印形式遞交表格。
2. 逾期於 SportData 遞交報名、資料不全或傳真報名者，概不接受報名。

參賽細則：

1. 所有組手賽員必須自備拳套、腳脛連腳面護具(紅色及藍色各一對)、護甲、護胸(女性賽員)、護陰(男性賽員)及牙膠在比賽時使用。
2. 男子組手為 3 分鐘，女子組手為 3 分鐘。
3. 組手比賽實施最新版本賽例(Valid from 1.1.2026)



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

4. 個人形比賽採取每場報拳方式，賽員只需填寫第一場之形。
5. 啡帶組個人形實施 WKF 最新版本賽例(Valid from 1.1.2026)中有關形比賽之準則及要求，「形」名單列於 WKF 賽例中。
6. 綠帶組個人形賽例根據中國空手道總會有限公司所編定為準則。
7. 綠帶組個人形各參賽者可採用本身之流派「形」，表演之「形」不可重覆表演。
8. 各賽員請參照所屬組別之出線表以確定需要表演之「形」數量。
9. 所有個人形項目每場賽事(包括獎牌戰)均以雙人同時在同一場區內進行賽事。
10. 比賽當日未能出示有效之比賽証者，不得參加比賽。
11. 所有比賽賽事之參賽人數不足 2 人，該項賽事可能會被取消，而參賽費用將會退還。
12. 各賽員須填報確實資料，並須經所屬道場代表/教練/道場最高決策人核實所有資料正確無誤，否則責任自負。
13. 中國香港空手道總會有限公司有權更改或重新編定賽例。
14. 中國香港空手道總會有限公司有權取消任何賽事或拒絕任何賽員參加比賽。
15. 所有教練及賽員必須遵循中國香港空手道總會有限公司的安排及決定。
16. 現容許賽員穿著有館名之空手道服，空手道服的其他要求遵照 WKF 最新版本賽例(Valid from 1.1.2026)。賽員可穿著最新之紅藍色肩帶空手道服，但必須與比賽紅或藍方賽員所佩帶的腰帶及使用的各護具等之顏色成相同一致；賽員亦可穿著全白色空手道服並配帶紅藍色腰帶參賽。賽員之腰帶必須是純紅色及藍色，不得有人名、館名或其他記號。
17. 是次啡帶組賽事之優勝者，可被邀請參加為期一年的香港初級代表隊培訓計劃 – 初級代表隊訓練。

道場出賽教練：

教練必須年滿十八歲，每一場組手賽事，各道場只許派一位教練出場。為提升質素和認受性，每次本地賽事申請為教練之人士必須持有中國香港空手道總會所發出之第一級(乙部)、第二級(乙部)或第三級(乙部)教練證書。

所有參與是次比賽的教練，必須穿著整齊運動服飾，本會有權要求服飾不合之教練離開。由道場代表替教練完成 Sportdata 報名，每位教練參賽費用為港幣 80 圓正(已包括保險費港幣 30 圓)。請與賽員之參賽費用連同認可教練證書副本，於 2026 年 3 月 16 日(星期一)中午 12 時正或之前(郵寄表格以郵戳日期為準，逾時概不接受報名)，交回中國香港空手道總會有限公司。



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

賽事抽籤：

1. 參賽名單會於抽籤前二至三個工作天上載至本會網頁，煩請各道場最高決策人、道場代表、教練及賽員核對有關參賽資料。如發現資料有任何錯漏，請以電郵形式連同相關證明文件通知本會秘書處，以便立即處理。
2. 抽籤將於 **2026年3月26日(星期四)**，於總會辦事處內舉行。歡迎所有道場代表或會員參加及協助抽籤。
3. 同時希望所有教練及裁判委員會成員一同到場協助及編排比賽程序表。

派發比賽程序表及賽員証：

派發比賽程序表及賽員証等事項由總會負責，所有道場代表必須於指定日期內到總會辦事處領取，如未能於上述時間內領取，總會概不負責。

日期：由 2026 年 4 月 13 日(星期一)至 4 月 17 日(星期五)

時間：辦公時間星期一至星期五上午 10:00 – 12:30，
下午 14:00 – 17:30。

***補發比賽証需繳交行政費港幣 20 圓正。**

註：

1. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改。
2. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報時，將照常比賽。
當天文台於比賽前 2 小時發出八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警報時，該日之比賽將會取消，總會將另行通知更新比賽之日期、時間及地點。
3. 所有賽員及所屬教練必須清楚明白、同意及嚴格遵守參加者注意事項(附件一)。
4. 由於人數限制及避免人群聚集，請所有「形」及「組手」項目參加者，於自己參加組別指定比賽前一小時，始抵達比賽地點進行檢錄和過磅。請注意，所有「形」及「組手」項目參加者必須於指定項目開始前 30 分鐘完成檢錄和過磅，否則不能作賽，檢錄和過磅時間以程序表為準。
5. 只可於指定比賽時段進入比賽場地，以減低聚集。
6. 所有已經召集在等候區等待的運動員都必須在等候區等待直至賽事完畢，如擅自離開等待區未能參與如下的賽事，賽事委員會一概不負責。
7. 是次比賽將開放觀眾席予所有人士參觀，所有非比賽時段內之教練及賽員，將不得進入比賽場區之內，以免造成混亂。由於人流管制關係，當賽員作賽完畢，隨行教練與賽員需盡快離開比賽場區。
8. 如果賽事舉行前出現特殊情況，例如社群聚集或政府公告指引等考慮，本會將透過電郵或總會網頁通知各道場代表最新之安排。



中國香港空手道總會有限公司
The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

賽事詢問電話：

中國香港空手道總會有限公司辦事處電話 2504 8243。

謹多謝各道場代表及委員支持是次賽事，並祝賽事順利進行。

賽事委員會總監 馮華強先生
中國香港空手道總會有限公司

副本呈送： 中國香港空手道總會有限公司執委會委員



主辦機構



協辦機構



資助機構



中國香港空手道總會有限公司

第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽

由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦，中國香港空手道總會有限公司協辦及
康樂及文化事務署資助

2026 年 4 月 19 日(星期日)

免責聲明

道場名稱：_____ (道場號碼：_____)

道場代表姓名：_____ 會員編號：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

1. 作為參加「第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽」2026 年 4 月 19 日(星期日)之參加者，本人在此承諾，本道場將會尊重和遵守中國香港空手道總會的比賽規則和規定，在比賽中體現真正的體育精神，以及清楚明白、同意及嚴格遵守中國香港空手道總會及康樂及體育設施使用條件各項防疫措施及指引(見附件一)；
2. 本人代表所有參加之會員允許中國香港空手道總會無條件並不限形式地使用及發放有關肖像的權利。比賽期間由中國香港空手道總會安排拍攝之照片或影片可作推廣空手道之用，如照片或影片不是提交者本人所拍攝，則需確保得到照片或影片擁有人之授權，亦表示允許和授權有關照片或影片可上傳至總會專頁及網站或其他宣傳渠道之用；
3. 本人代表所有參加之會員允許總會於網站上公布其賽事成績，或提供予相關之機構，例如康樂及文化事務署或其他體育機構。
4. 本人代表所有參加之會員聲明其身體及體能良好，亦清楚明白、同意及遵守「附件一」之所有事項及適宜參加「第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽」。如因道場會員的疏忽或體能欠佳，而引致於參加是項比賽時出現意外傷害、死亡及物品丟失等突發狀況，主辦方、承辦方和其他參賽人員免責。另道場會員因前赴或離開比賽場地或因是項比賽而引致之傷亡或財物損失，中國香港空手道總會有限公司或任何與比賽有直接或間接關係之人士或機構，均毋須負任何責任；
5. 本人在此確認，本道場在 SPORTDATA 賽事系統進行網上比賽登記之所有資料已核實及正確無誤；
6. 本人在此確認，已收集及保存參加 2026 年 4 月 19 日「第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽」相關教練及賽員之聲明書(即「表格 2」)，並核對資料無誤及全部完成簽署。本人亦已向所有參賽教練及賽員講解聲明書內的細則並承諾遵守。

道場代表簽署：_____ 日期：_____

截止日期：2026 年 3 月 16 日(星期一)中午 12 時正或之前 (郵寄表格以郵戳日期為準，逾時概不接受報名)



主辦機構



協辦機構



資助機構



中國香港空手道總會有限公司

第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽

由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦，中國香港空手道總會有限公司協辦及
康樂及文化事務署資助

2026 年 4 月 19 日(星期日)

參賽教練/賽員聲明書

*教練/賽員姓名：_____ 會員編號：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

參賽項目：_____

(*請刪去不適用者)

1. 作為參加「第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽」2026 年 4 月 19 日(星期日)之參加者，本人在此承諾，將會尊重和遵守中國香港空手道總會的比賽規則和規定，在比賽中體現真正的體育精神，以及清楚明白、同意及嚴格遵守中國香港空手道總會及康樂及體育設施使用條件各項防疫措施及指引(見附件一)；
2. 本人允許中國香港空手道總會無條件並不限形式地使用及發放有關肖像的權利。比賽期間由中國香港空手道總會安排拍攝之照片或影片可作推廣空手道之用，如照片或影片不是提交者本人所拍攝，則需確保得到照片或影片擁有人之授權，亦表示允許和授權有關照片或影片可上傳至總會專頁及網站或其他宣傳渠道之用；
3. 本人允許總會於網站上公布本人之賽事成績，或提供予相關之機構，例如康樂及文化事務署或其他體育機構。
4. 本人聲明身體及體能良好，亦清楚明白、同意及遵守「附件一」之所有事項及適宜參加「第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽」。如因道場會員的疏忽或體能欠佳，而引致於參加是項比賽時出現意外傷害、死亡及物品丟失等突發狀況，主辦方、承辦方和其他參賽人員免責。另道場會員因前赴或離開比賽場地或因是項比賽而引致之傷亡或財物損失，中國香港空手道總會有限公司或任何與比賽有直接或間接關係之人士或機構，均毋須負任何責任；
5. 本人在此確認，所屬道場代表在 SPORTDATA 賽事系統進行網上比賽登記之所有資料已核實及正確無誤；
6. 此「表格 2」，道場代表安排參賽教練及賽員簽署後，必須妥善保存，並於比賽當日由道場代表帶到會場作備用。如有需要，總會有權要求道場代表出示「表格 2」作相關查閱。

特此聲明。

*教練/賽員簽署：_____ 日期：_____

(*請刪去不適用者)



主辦機構



協辦機構



資助機構



中國香港空手道總會有限公司

**「第 69 屆體育節 - 2026 年全港空手道成人色帶組別大賽」
形申報表格**

All contestants have to fill up this form and return to the registration desk before competition.

所有參加形比賽賽員於比賽當日必須填妥以下表格及交回召集處，方可比賽。

Category : *Male / Female Kata (Individual)
(比賽項目) (*男子 / 女子個人形)
* Please delete as appropriate. (*請刪去不適用者)

Name : _____
(賽員姓名)

Membership No. : _____
(賽員號碼)

	First Round 第一場	Second Round 第二場	Third Round 第三場	
形名稱 (必須以英文填寫)				
形號碼 (WKF 形編號)				
	Fourth Round 第四場	Fifth Round 第五場	Sixth Round 第六場	Medal Bouts 獎牌戰
形名稱 (必須以英文填寫)				
形號碼 (WKF 形編號)				

參賽及填表細則：

- 個人形比賽採取每場報拳方式，賽員只需填寫第一場之「形」。
- 「形」名稱必須以英文填寫，而「形」號碼請根據 WKF 內形號碼作填寫。
- 「形」名稱及「形」號碼必須填寫。
- 啡帶組個人形實施 WKF 最新版本賽例(Valid from 1.1.2026)，「形」名單列於 WKF 賽例中。
- 綠帶組個人形賽例根據中國空手道總會有限公司所編定為準則。
- 綠帶組個人形各參賽者可採用本身之流派「形」，表演之「形」不可重覆表演。
- 賽員請參照所屬組別之出線表以確定需要表演之「形」數量及準則。
- 各賽員須填報確實資料，並須經所屬道場最高決策人/道場代表/教練/核實所有資料正確無誤，否則責任自負。
- 中國香港空手道總會有限公司有權更改或取消任何賽事或拒絕任何賽員參加比賽。
- 所有教練及賽員必須遵循中國香港空手道總會有限公司的安排及決定。

Signature : _____
(賽員簽署)

Coach Signature : _____
(教練簽署)

Date(日期) : _____



主辦機構



協辦機構



資助機構



第 69 屆體育節—2026 年全港空手道成人色帶組別大賽 參加者注意事項

1. 參加者必須遵守《康樂及體育設施使用條件》，另建議各參加者在比賽前勿過量進食；
2. 是次比賽將開放觀眾席予所有人士參觀，所有非比賽時段內之教練及賽員，將不得進入比賽場區之內，以免造成混亂。由於人流管制關係，當賽員作賽完畢，隨行教練與賽員需盡快離開比賽場區。
3. 由於人數限制及避免人群聚集，請所有「形」及「組手」項目參加者，於自己參加組別指定比賽前一小時，始抵達比賽地點進行檢錄和過磅。請注意，所有「形」及「組手」項目參加者必須於指定項目開始前 30 分鐘完成檢錄和過磅，否則不能作賽，檢錄和過磅時間以程序表為準。
4. 所有已經召集在等候區等待的運動員都必須在等候區等待直至賽事完畢，如擅自離開等待區未能參與餘下的賽事，賽事委員會一概不負責。
5. 參加者必須時刻注意個人衛生，在比賽前後須以正確的方法洗手和消毒；
6. 比賽期間
 - 參加者亦應保持安靜，避免與其他參加者交談；
 - 參加者應避免共用毛巾及水樽；
 - 如參加者於比賽期間感到身體不適，請即通知當值裁判；
 - 參加者完成比賽後，需盡快收拾個人物品，並且馬上離開比賽場地。

註：如有任何變更內容，本會保留修改權利