

中国空手道协会

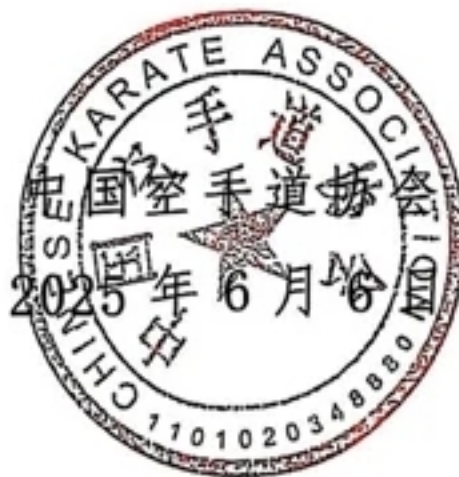
中空协字（2025）74号

中国空手道协会关于印发“奔跑吧·少年”2025年全国青少年空手道U系列赛竞赛规程的通知

有关单位：

“奔跑吧·少年”2025年全国青少年空手道U系列赛将于7-8月举行。现将“奔跑吧·少年”2025年全国青少年空手道U系列赛竞赛规程印发给你们，请做好参赛准备。赛事详细信息以补充通知为准。

附件：“奔跑吧·少年”2025年全国青少年空手道U系列赛竞赛规程



“奔跑吧·少年”

2025 年全国青少年空手道 U 系列赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：中国空手道协会

承办单位：潍坊市体育竞赛服务中心、沧州市体育事业发展中心、湛江市少林学校、湖南省空手道协会、温州市空手道协会、厦门海沧区体育总会

赛事推广单位：北京吾道行体育文化发展有限公司

二、比赛时间、地点

比赛时间：2025 年 7 月-8 月

比赛地点：

序号	时间	活动名称	地点
1	7 月 11 日-7 月 16 日 (11 日报到、16 日离会)	全国青少年空手道 U 系列赛 (非通级)	山东省潍坊市
2	7 月 18 日-7 月 23 日 (18 日报到、23 日离会)	全国青少年空手道 U 系列赛	河北省沧州市
3	7 月 25 日-7 月 30 日 (25 日报到、30 日离会)	全国青少年空手道 U 系列赛	广东省湛江市
4	8 月 05 日-8 月 10 日 (5 日报到、10 日离会)	全国青少年空手道 U 系列赛	湖南省株洲市
5	8 月 15 日-8 月 20 日 (15 日报到、20 日离会)	全国青少年空手道 U 系列赛	浙江省温州市
6	8 月 22 日-8 月 27 日 (22 日报到、27 日离会)	全国青少年空手道 U 系列赛	福建省厦门市

三、竞赛信息

(一) 竞赛组别

竞赛组别	年龄	出生日期
U7	6岁-7岁	2018年1月1日-2019年12月31日
U9	8岁-9岁	2016年1月1日-2017年12月31日
U11	10岁-11岁	2014年1月1日-2015年12月31日
U13	12岁-13岁	2012年1月1日-2013年12月31日
少年组	14岁-15岁	2010年1月1日-2011年12月31日
青年组	16岁-17岁	2008年1月1日-2009年12月31日

(二) 比赛项目及级别

竞赛组别	性别	级别
U7	男子	组手：-18kg、-21kg、-24kg、-27kg、+27kg； 型：个人型
	女子	组手：-15kg、-18kg、-21kg、-24kg、+24kg； 型：个人型
U9	男子	组手：-25kg、-30kg、-35kg、-40kg、-45kg、+45kg

		型：个人型
	女子	组手：-21kg、-25kg、-30kg、-35kg、-40kg 、+40kg； 型：个人型
U11	男子	组手：-35kg、-40kg、-45kg、-50kg、-55kg、+55kg、 团体组手； 型：个人型、团体型、混合团体型
	女子	组手：-29kg、-34kg、-39kg、-44kg、-49kg、+49kg、 团体组手； 型：个人型、团体型、混合团体型
U13	男子	组手：-40kg、-45kg、-50kg、-55kg、-60kg、+60kg、 团体组手； 型：个人型、团体型、混合团体型
	女子	组手：-39kg、-42kg、-47kg、-52kg、-57kg、+57kg、 团体组手； 型：个人型、团体型、混合团体型
少年组	男子	组手：-52kg、-57kg、-63kg、-70kg、+70kg、团体组手； 型：个人型、团体型
	女子	组手：-47kg 、-54kg、-61kg、+61kg 团体组手； 型：个人型、团体型
青年组	男子	组手：-55kg、-61kg、-68kg、-76kg、+76kg、团体组手； 型：个人型、团体型
	女子	组手：-48kg、-53kg、-59kg、-66kg、+66kg 团体组手； 型：个人型、团体型

四、参赛资格

（一）参赛运动员优先中国空协有效期内个人会员。

（二）参赛运动员需持有中国空协空手道级位十级（含十级）以上证书。

（三）港澳地区参赛运动员可凭有效身份证件由所属空手道总会或协会统一报名参赛，不接受个人报名。

五、报名条件

（一）各参赛单位可报领队 1 人、队医 1 人，教练员人数不限。

（二）各参赛队上场执教的教练员需通过 2025 年全国大众教练员培训考核并持有合格证书。

（三）团体组手比赛中，每单位男、女各限报 1 队，每队男子可报名 5-7 人，女子可报名 3-4 人，不得跨单位组队。

（四）团体型每单位男、女限报 1 队，每队可报 3-4 人，不得跨单位组队。

（五）团体比赛中，各参赛运动员的参赛单位以第一次报名为准，不得更换参赛单位。

六、竞赛办法

（一）“组手”比赛规定

1. 参照世界空手道联合会 2024 版竞赛规则。

2. 比赛设个人组手和团体组手。每场上场运动员不限级别，出赛顺序和人选在每轮比赛前申报。申报后不

得更改，擅自更改方无论比赛是否已进行或结束都以失格论处，团体比赛不得跨单位组队参赛。

3. U7 至 U13 组手比赛时间为 1 分 30 秒，少年组和青年组的组手比赛时间为 2 分钟。

4. 比赛将采用单败淘汰赛制。

5. 男子团体组手比赛采用 5 局 3 胜制，女子团体组手比赛采用 3 局 2 胜制。

（二）“型”比赛的规定

1. 参照世界空手道联合会 2024 版竞赛规则。

2. U7 至 U13 比赛设个人型、团体型和混合团体型，少年组和青年组比赛设个人型和团体型，不得跨单位组队参赛。

3. 型名及正式型的列表详见附件 1。

4. 个人型：

所有组别均采用世界空手道联合会型列表中的任意型。

5. 团体型：

（1）所有组别均采用世界空手道联合会型列表中的任意型。

（2）所有组别的团体型奖牌赛不需要分解演练。

6. 混合团体型：

（1）所有组别均采用世界空手道联合会型列表中的任意型。

（2）混合团体型奖牌赛不需要分解演练。

（三）抽签

1. 技术会议结束后进行比赛抽签, 抽签采用电子混抽方式。

2. 具体时间由赛事组委会赛前宣布。

(四) 称重

组手比赛运动员须进行赛前称重, 称重采用电子系统, 具体时间由赛事组委会赛前宣布。

七、录取名次办法

(一) 个人比赛前三名参赛运动员(含并列第三名)颁发奖牌和证书, 前八名(含并列第五名, 并列第七名)颁发证书。

(二) 团体比赛前三名(含并列第三名)队伍上场运动员获得奖牌和证书, 前八名上场运动员(含并列第五名)颁发证书。

(三) 少年组和青年组比赛个人各小项须至少有 9 人、团体各小项至少有 6 队上场比赛, 方可授予等级称号。

(四) 少年组和青年组团体比赛未上场比赛的运动员不得授予等级称号。

(五) 比赛将设立“体育道德风尚队、优秀裁判员奖、优秀教练员奖、最佳技术奖、最佳拼搏奖、最佳人气奖”等特别奖项。

(六) “最佳技术奖、最佳拼搏奖”中, 型和组手各取男、女运动员一名。

(七) “最佳人气奖”中, 各分站赛根据在线投票结果评选票数第一(含并列第一)的运动员获奖。

（八）“优秀教练员奖”中，分站赛各参赛队伍的教练员记分排名前三名者评比为优秀教练员。

优秀教练员奖积分排名	
奖项	积分
第一名	7 积分
第二名	5 积分
第三名	3 积分
队伍参赛运动员数量	1 人次/1 积分

（九）U 系列赛结束后将对优秀教练员总积分进行统计，其中六站分站赛总积分排名前三名的优秀教练员（含并列），将受邀出席 2025 年全国冠军赛，并给予奖励。

（十）各分站赛中获得“最佳人气奖”奖项的运动员，将受邀出席 2025 年全国冠军赛。

八、运动员资格审查

（一）各代表队在组织运动员报名时，应认真核对运动员的出生年月是否与所报年龄组别相符合，若组委会发现有运动员谎报年龄等弄虚作假行为，将取消该代表队所有成绩并通报批评。

（二）代表队在对运动员体重级别报名时，请认真核对该运动员是否符合该体重级别要求，男组手项目各级别称重可浮动±0.2KG，女组手项目各级别称重可浮动±0.5KG，如超出此范围代表队可在称重前向裁判长提出升降级别参赛，但该参赛单位所升降级别总人数不得超过 2 人。

(三)个人组手各级别报名人数不足3人时,将该级别与相近的级别合并。

九、其它规定

(一)组委会负责提供经中国空手道协会认可的比赛道垫和电子计时记分设备等。

(二)参赛运动员须自备中国空手道协会认可的比赛服、拳套、护头、护齿、躯干护具、女子护胸、男子护裆、护腿、护脚、红/蓝腰带等,以上保护性装备不全或不符合要求者不得上场比赛,U13及以下参赛运动员必须佩戴白色护头,组委会现场不提供任何护具类装备。

(三)奖牌赛时,教练员须穿正装。如教练员未着正装,将不得在比赛中担任临场指导教练员。

(四)运动员报到、称重、比赛时须携带有效身份证件。

十、报名及报到

(一) 报名

比赛报名须在网上进行报名,报名后不得随意更改。港澳台参赛单位须使用中国空手道协会报名表(附件2)进行报名,并将原价及盖章扫描件等相关参赛资料发送至邮箱。

报名网址: <http://jingsai.chnka.org.cn>

报名邮箱: competition@chinacka.org.cn

报名日期: 各站比赛均于6月15日起开始报名,原则上每站开赛前10天停止报名。

报名咨询：单亚梅 010-87182922/17600847097

会员咨询：吴 桐 010-87182926/15901502240

（二）报到

1. 各参赛单位报到时应提交如下材料，未提交或缺失材料的运动员不得参赛：

（1）省、市级具有二级以上医院出具的健康证明，从比赛开始之日前计算 30 天内有效（组手运动员须包含心电图、脑电图）；

（2）运动员有效期内保险证明（查验原件，交复印件）；

（3）自愿参赛责任书（附件 3）；

（4）免责声明（附件 4）；

（5）赛风赛纪承诺书（附件 5）；

（6）反兴奋剂承诺书（附件 6）。

2. 报到时间、参赛经费、活动日程安排、食宿交通等信息另行通知。

十一、裁判员选派

由中国空手道协会负责选派。

十二、兴奋剂检查

兴奋剂检查和处罚按照国家体育总局有关规定执行。

十三、纪律检查

比赛将设立赛风赛纪监督组。所有参赛教练员、运动员、裁判员和各类相关人员须严格遵守中国空手道协会各项纪律规定，出现违纪行为将追究相应责任。

赛事监督电话：010-87182923

传 真：010-87084021

十四、未尽事宜，另行通知。

附件：1. 型名及正式型

2. 2025 年全国青少年空手道 U 系列赛报名表

3. 自愿参赛责任书

4. 免责声明

5. 赛风赛纪承诺书

6. 反兴奋剂承诺书

中国空手道协会

2025 年 6 月 6 日

公众号 · CKA-CHINA