

**The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited**

**中國香港空手道總會有限公司**

**Feeder System Scheme - Pre-Preliminary Training Programme 2024**

**2024年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊**

**Timetable (Apr to Jun 2024)**

**課堂時間表(2024年4月至6月)**

**Venue: Shek Kip Mei Park Sports Centre Activity Room**

**地點：石硤尾公園體育館 (活動室)**

**Address: 290 Nam Cheong Street, Sham Shui Po, Kowloon**

**地址：九龍深水埗南昌街290號**

| <b>Lesson<br/>節數</b> | <b>Date<br/>(DD/MM/YYYY)<br/>日期(日/月/年)</b> | <b>Time<br/>訓練時間</b> | <b>Venue<br/>地點</b> | <b>Session<br/>組別</b> |
|----------------------|--|----------------------|---------------------|-----------------------|
| 1                    | 6/4/2024                                   | 1000-1200            | 活動室                 | A                     |
| 2                    | 7/4/2024                                   | 1200-1400            | 活動室                 | A                     |
| 3                    | 8/4/2024                                   | 2000-2200            | 活動室                 | B                     |
| 4                    | 13/4/2024                                  | 1000-1200            | 活動室                 | B                     |
| 5                    | 14/4/2024                                  | 1200-1400            | 活動室                 | A                     |
| 6                    | 15/4/2024                                  | 2000-2200            | 活動室                 | A                     |
| 7                    | 20/4/2024                                  | 1000-1200            | 活動室                 | B                     |
| 8                    | 21/4/2024                                  | 1200-1400            | 活動室                 | B                     |
| 9                    | 22/4/2024                                  | 2000-2200            | 活動室                 | A                     |
| 10                   | 27/4/2024                                  | 1000-1200            | 活動室                 | A                     |
| 11                   | 28/4/2024                                  | 1200-1400            | 活動室                 | B                     |
| 12                   | 29/4/2024                                  | 2000-2200            | 活動室                 | B                     |
| 13                   | 4/5/2024                                   | 1000-1200            | 活動室                 | A                     |
| 14                   | 5/5/2024                                   | 1200-1400            | 活動室                 | A                     |
| 15                   | 6/5/2024                                   | 2000-2200            | 活動室                 | B                     |
| 16                   | 11/5/2024                                  | 1000-1200            | 活動室                 | B                     |
| 17                   | 13/5/2024                                  | 2000-2200            | 活動室                 | A                     |

|    |           |           |     |   |
|----|-----------|-----------|-----|---|
| 18 | 18/5/2024 | 1000-1200 | 活動室 | A |
| 19 | 19/5/2024 | 1200-1400 | 活動室 | B |
| 20 | 20/5/2024 | 2000-2200 | 活動室 | B |
| 21 | 25/5/2024 | 1000-1200 | 活動室 | A |
| 22 | 26/5/2024 | 1200-1400 | 活動室 | A |
| 23 | 27/5/2024 | 2000-2200 | 活動室 | B |
| 24 | 1/6/2024  | 1000-1200 | 活動室 | B |
| 25 | 2/6/2024  | 1200-1400 | 活動室 | A |
| 26 | 3/6/2024  | 2000-2200 | 活動室 | A |
| 27 | 8/6/2024  | 1000-1200 | 活動室 | B |
| 28 | 9/6/2024  | 1200-1400 | 活動室 | B |
| 29 | 17/6/2024 | 2000-2200 | 活動室 | A |
| 30 | 22/6/2024 | 1000-1200 | 活動室 | A |
| 31 | 23/6/2024 | 1200-1400 | 活動室 | B |
| 32 | 24/6/2024 | 2000-2200 | 活動室 | B |
| 33 | 29/6/2024 | 1000-1200 | 活動室 | A |
| 34 | 30/6/2024 | 1200-1400 | 活動室 | A |

(Rv. 29/2/2024)