

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

**Update Timetable of Feeder System Scheme –
Pre-Preliminary Training Programme 2024 in October to December 2024**

2024年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

更新課堂時間表(2024年10月至12月)

Venue: Shek Kip Mei Park Sports Centre

地點：石硤尾公園體育館

Every Saturday: G/F Activity Room (Large)

每逢星期六：地下活動室(大)

Every Monday and Sunday: G/F Dance Room (Large)

每逢星期一及星期日：地下舞蹈室(大)

Address: 290 Nam Cheong Street, Sham Shui Po, Kowloon

地址：九龍深水埗南昌街290號

Venue: Hong Kong Park Sports Centre (Dance Room)

地點：香港公園體育館(舞蹈室)

(Start from 2 November 2024 由2024年11月2日起)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期(日/月/年)	Time 訓練時間	Venue 地點	Session 組別
1	5/10/2024	1000-1200	活動室	A
2	6/10/2024	1200-1400	舞蹈室	A
3	7/10/2024	2000-2200	舞蹈室	B
4	12/10/2024	1000-1200	活動室	B
5	13/10/2024	1200-1400	舞蹈室	A
6	14/10/2024	2000-2200	舞蹈室	A
7	19/10/2024	1000-1200	活動室	B
8	20/10/2024	1200-1400	舞蹈室	B
9	21/10/2024	2000-2200	舞蹈室	A
10	26/10/2024	1000-1200	活動室	A
11	27/10/2024	1200-1400	舞蹈室	B
12	28/10/2024	2000-2200	舞蹈室	B

13	2/11/2024	1000-1200	舞蹈室	A
14	3/11/2024	1200-1400	舞蹈室	A
15	4/11/2024	2000-2200	舞蹈室	B
16	9/11/2024	1000-1200	舞蹈室	B
17	10/11/2024	1200-1400	舞蹈室	A
18	11/11/2024	2000-2200	舞蹈室	A
19	16/11/2024	1000-1200	舞蹈室	B
20	17/11/2024	1200-1400	舞蹈室	B
21	18/11/2024	2000-2200	舞蹈室	A
22	23/11/2024	1000-1200	舞蹈室	A
23	24/11/2024	1200-1400	舞蹈室	B
24	25/11/2024	2000-2200	舞蹈室	B
25	30/11/2024	1000-1200	舞蹈室	A
26	1/12/2024	1200-1400	舞蹈室	A
27	2/12/2024	2000-2200	舞蹈室	B
28	7/12/2024	1000-1200	舞蹈室	B
29	8/12/2024	1200-1400	舞蹈室	A
30	9/12/2024	2000-2200	舞蹈室	A
31	14/12/2024	1000-1200	舞蹈室	B
32	15/12/2024	1200-1400	舞蹈室	B
33	16/12/2024	2000-2200	舞蹈室	A
34	21/12/2024	1000-1200	舞蹈室	A
35	22/12/2024	1200-1400	舞蹈室	B
36	23/12/2024	2000-2200	舞蹈室	B
37	28/12/2024	1000-1200	舞蹈室	A
38	29/12/2024	1200-1400	舞蹈室	A
39	30/12/2024	2000-2200	舞蹈室	B